

# Una microbiota saludable, el principio de todo.

Promover una **microbiota saludable en los bebés** es importante para su **desarrollo y bienestar** a largo plazo. La microbiota, que es la comunidad de **microorganismos y bacterias buenas** que habita en el intestino es **fundamental para la digestión, la absorción de nutrientes y el sistema inmunológico.**



## ¿Cómo ayudar a que tu bebé tenga una microbiota saludable?



Procura **incluir probióticos y prebióticos** en su dieta



Evita **alimentos ultraprocesados**, con azúcar añadida u hormonas



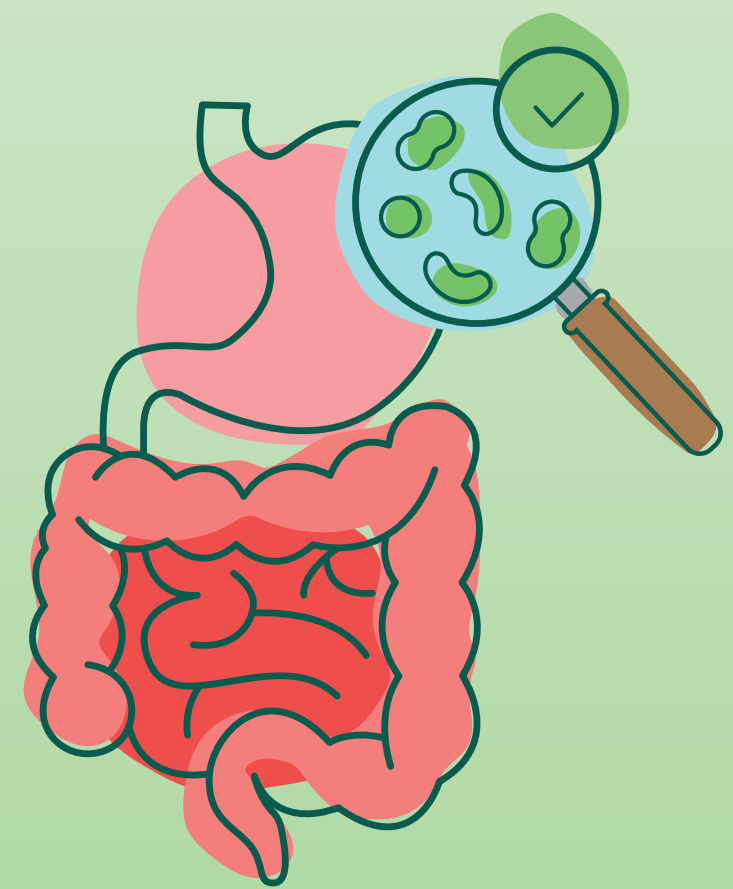
Apégate a lo **natural y orgánico**



Evita el **exceso de antibióticos**

### Recuerda:

Una microbiota **saludable** es una microbiota **diversa.**



## NO TODOS LOS PROBIÓTICOS SON IGUALES

Los que están presentes en HiPP tienen beneficios **clínicamente comprobados**, importantes para **restablecer la microbiota intestinal**, especialmente para las necesidades de los **bebés nacidos por cesárea.**

### L. fermentum

**Probiótico con mayor sobrevivencia** en la leche materna

**Ayuda** a que más probióticos buenos se desarrollen en el intestino para una microbiota diversa

**Sobrevive** mejor en el organismo, comparado con otros probióticos



### GOS (Galactooligosacáridos)

**Prebiótico** que **promueve el crecimiento y actividad** de bacterias beneficiosas en el intestino

**Mantiene** un ambiente intestinal saludable y el equilibrio de la microbiota

**Sobrevive** mejor en el organismo, comparado con otros probióticos

**Reduce** la proliferación de bacterias malas y **alivia** el estreñimiento

## ¿Cuáles son las ventajas de una microbiota saludable?

**↓ 85%** riesgo de infecciones gastrointestinales

**↓ 64%** riesgo de infecciones respiratorias

**Menor incidencia** de alergias y/o asma

**Menor incidencia** de sensibilidad dermatológica y eczema

**Menor riesgo** de gastroenteritis y diarrea

## HiPP tiene una combinación especial de L.fermentum y GOS.

Consulta a tu pediatra para conocer más.

