

## ¿Qué es la microbiota intestinal?

Son todas las **bacterias y microorganismos** que viven en el intestino del bebé y que son **fundamentales para el desarrollo del sistema inmune y la digestión**.

Algunas circunstancias que impactan la microbiota de los recién nacidos son:

- Tipo de nacimiento
- Los patrones de alimentación de madre y bebé
- La exposición a antibióticos



La evidencia científica ha demostrado que la **microbiota intestinal**, juega un papel **fundamental** en la salud física y mental de nuestros hijos.

## ¿Cesárea o parto natural?

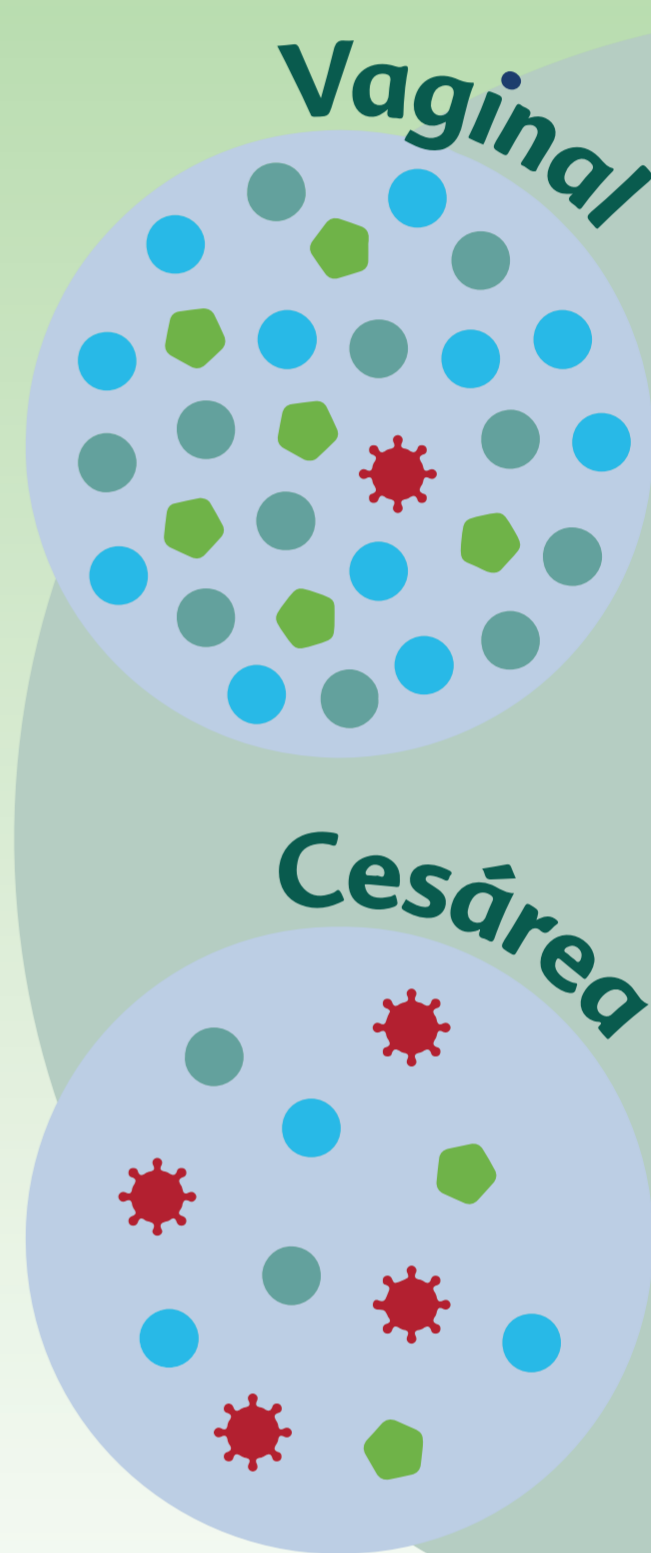
La forma en la que nace tu bebé influye en la salud de su microbiota.

### Parto Natural

Los bebés que nacen por la vía vaginal obtienen una **composición ideal** de bacterias y microorganismos para una microbiota sana y diversa.

### Cesárea

Los bebés que nacen por cesárea tienen una microbiota distinta, con **menor diversidad de bacterias** e incluso con el riesgo de adquirir patógenos y microorganismos existentes en el quirófano.



- Lactobacilos-colonizadores lácticos primarios naturales al nacer** (Green shape)
- Microbiota vaginal antes del parto rica en lactobacilos** (Grey shape)
- L. fermentum: uno de los primeros colonizadores del intestino infantil** (Blue shape)
- Microorganismos patógenos** (Red star shape)

Si tu bebé nació por **cesárea**, la **lactancia materna comenzó tarde o se interrumpió**, es importante estar alerta ante el **riesgo de disbiosis**.

La disbiosis es el **desequilibrio en la microbiota** en la que habitan más bacterias malas y que, consecuentemente, puede desencadenar una serie de problemas de salud:

**↑ 64%**

Riesgo de alergia alimentaria

**↑ 21%**

Riesgo de dermatitis atópica

**↑ 37%**

Riesgo de rinitis alérgica

**↑ 41%**

Riesgo de diarrea en los primeros 4 meses de vida

Tratar la disbiosis implica **restaurar el equilibrio de la microbiota** con cambios en la dieta y la inclusión de **probióticos y prebióticos** diseñados para esto.

La combinación exclusiva de **probióticos y prebióticos de HiPP** está comprobada para **restaurar la microbiota intestinal**.

